



سیزدهم فروردین با نامگذاری زیبای **روز طبیعت**، بر روزهای آغازین و تعطیل سال نو و نوروز، مهر پایان می‌زند اما، بهار همچنان ادامه دارد...

طبیعت سرسبز، هوای متبوع، آواز گوش‌نواز پرندگان، هیاهوی حیوانات، رویش گیاهان، خروش رودها، ریزش آبشارها، جوشش چشمه‌ها و روزهای رنگارنگ فصل دل‌انگیز بهار ادامه می‌یابد.

بهار می‌ماند در کنار ما آدم‌ها با **یک پرسش بزرگ** :

چگونه از طبیعت، زیبایی‌ها و نعمت‌های بی‌پایان بهار و سایر فصول سال، خردمندانه بهره‌مند شویم که زمین را برای امروز خود و فردای نسل آینده، حفاظت کنیم؟

پاسخ این پرسش در سطح بین‌المللی، ملی و منطقه‌ای و در سطح کشورها و دولت‌ها می‌تواند متفاوت باشد. اما، برای من و تو هموطن عزیز، پاسخش چند راهکار نه چندان دشوار است که اتفاقاً "بسیار کارآمد و در راستای شعاری است که ما از زمستان سالی که گذشت بر آن تاکید کرده و خود را ملزم به رعایتش می‌دانیم :

از خودمان شروع کنیم

پرسش بجایی است اگر بخواهید بدانید چه کارهایی را از خودمان شروع کنیم؟

به مناسبت سیزدهم فروردین و روز طبیعت در سال ۱۳۹۷، پیشنهاد می‌کنیم برای تغییر خود از یک شهروند بی‌تفاوت، به یک شهروند دوستدار محیط زیست، با این رفتارها از خودمان شروع کنیم:

- ✓ در **مصرف آب** بیش از پیش صرفه جویی کنیم.
- ✓ در شهر خود یا به هنگام سفر، در زمان استراحت پارک‌ها، دشت‌ها، کنار رودخانه‌ها و هر جای طبیعت، به **جای افروختن آتش** برای پخت و پز یا تهیه‌ی چای و نوشیدنی، از کپسول‌های سفری کوچک استفاده کنیم.
- ✓ از بوق زدن‌های نابجا و ایجاد **آلودگی‌های صوتی** پرهیز کرده و آرامش خود، طبیعت و موجودات زنده‌ای که در آن زندگی می‌کنند را حفظ کنیم.
- ✓ در راستای **طرح بی زباله**، از ظروف **یک‌بار مصرف پلاستیکی** استفاده نکنیم.
- ✓ در راستای **طرح بی زباله**، **هیچ زباله‌ای** را در طبیعت رها نکنیم و هر زباله‌ای را که مشاهده کردیم، بی تفاوت عبور نکرده و آنها را **جمع‌آوری** کنیم.
- ✓ در راستای **طرح بی زباله**، **ته سیگار** خود را از خودرو به بیرون پرتاب نکرده و یا در زمین نیندازیم.
- ✓ اگر در طبیعت آتش برافروخته‌ای مشاهده کردیم برای حفظ جنگل‌ها، آن را **خاموش** کنیم.
- ✓ به درختان و گیاهان **آسیب** نرسانیم.
- ✓ **سبزه‌های** سفره‌ی هفت‌سین را، در کوچه‌ها و معابر شهر و در طبیعت رها نکنیم و آنها را برای استفاده در دامداری‌ها و یا تهیه‌ی کمپوست، در اختیار شهرداری‌ها و یا سمن‌های محیط زیستی قرار دهیم.
- ✓ **ماهی‌های قرمز** سفره‌ی هفت سین را، بجای رها کردن در رودخانه‌ها و یا هر جای دیگر، در استخرها و یا حوضچه‌های بسته رها کنیم.
- ✓ هرگز با خودرو، وارد **زیستگاه‌های طبیعی** نشویم.
- ✓ به طبیعت و همه‌ی زیست‌مندان آن، همانند جان خود **احترام** بگذاریم.

و.....

در طبیعت بزردها، پذیردیکری بجاگذاریم.